



GUÍA PRÁCTICA A LA MEDICINA HOLÍSTICA

(también conocido como Naturopatía)

“Salud es el estado de completo bienestar en un nivel físico, mental y social, y no simplemente la ausencia de una enfermedad o dolencia”

– Organización Mundial de la Salud



ZOLI HARGITAI
NATURÓPATA HOLÍSTICO
CERTIFICADO EN PUERTO VALLARTA

¿QUÉ ES?

La medicina holística (también conocida como naturopatía) es un método de curación extremadamente seguro y eficaz que se enfoca en la persona como un todo – mente, cuerpo, espíritu, y las emociones – con fin de alcanzar un estado de salud óptimo y el bienestar sistémico.



“Es más importante saber qué clase de persona tiene una enfermedad, que saber qué clase de enfermedad tiene una persona.”

– Hipócrates, filósofo Griego considerado el Padre de la Medicina



Filosofía

En armonía con el juramento hipocrático, un doctor holístico (o un Médico Naturópata) utiliza diversos métodos naturales para ayudar a una persona recuperar el equilibrio necesario en su vida, y de esta manera promover un extenso efecto regenerativo por todo su organismo.



Herramientas

En lugar de fármacos tradicionales y cirugías invasivas, el médico Naturópata utilizará sustancias naturales como hierbas, vitaminas, minerales, enzimas, superalimentos, y antioxidantes para crear verdadera conciencia y auto-independencia en cuanto a la salud de uno.



Tratamientos

Dentro de los principios y métodos de tratamiento de la Naturopatía (o la medicina Holística) se destacan la importancia de purificarse, desintoxicarse, balancear las emociones, y obtener la cantidad adecuada de ejercicio, agua pura, luz del sol, descanso, y relajación.

¿CÓMO FUNCIONA?

El Naturópata no mira a la “enfermedad” en sí, si no a los sistemas del cuerpo que están fuera de equilibrio o armonía. Con este enfoque, se logra identificar y eliminar la razón no aparente de sus síntomas particulares.

Tradicional
(minimiza el dolor, no resuelve el problema)



Con una aspirina puedes aliviar un dolor de cabeza. Pero la aspirina no previene futuros dolores de cabeza. Tampoco es un dolor de cabeza causado por una ‘deficiencia de aspirina’. Por lo tanto, la raíz del problema sigue ahí.

Naturopatía
(restaura salud y equilibrio a todo el cuerpo)



Un Naturópata verá más lejos para ver si el sistema endocrino del cuerpo está fuera de equilibrio, si el sistema nervioso está estresado, o si el sistema circulatorio puede ser un factor contribuyente, por nombrar algunos.

¿PORQUE FUNCIONA?

Hay una creencia en el espíritu, la energía, o fuerza vital más allá de la realidad física (imposible de cuantificar con la medicina moderna). Cuando hay una enfermedad o dolencia, la fuerza vital se encuentra bloqueada en su capacidad de auto-curarse en un nivel físico, mental, emocional, o espiritual.



La tarea del Naturópata es descubrir cuáles puedan ser esos obstáculos y luego ayudar a eliminarlos por completo. Puede ser que hay algo indispensable para la salud que hace falta en el organismo o hay algo que debe ser librado antes de que uno pueda experimentar salud plena y duradera.

EL SIGUIENTE PASO: UN ANÁLISIS DE SALUD DETALLADO

Una consulta con Zoli Hargitai en el Holistic Bio Spa incluirá una evaluación integral y no-invasiva con el fin de examinar a fondo todos los aspectos de tu sintomatología, estilo de vida, y hábitos personales. Así, podremos determinar un plan de tratamiento holístico personalizado a tus metas y circunstancias que te ayudará a retomar el control de tu vida.



“Soy diferente al médico tradicional por muchas razones. Me paso mucho tiempo con mis clientes, sobre todo durante la primera consulta. Mi objetivo principal es capacitar a cada persona – a través de la educación – para tomar el control de su propia salud.”

– Zoli Hargitai

SÍ EXISTE UNA SOLUCIÓN – INCLUSO PARA TI

Zoli Hargitai emplea el innovador método diagnóstico & de terapia SCIO de Biorretroalimentación Cuántica en el Holistic Bio Spa en Puerto Vallarta. Esta herramienta de carácter única le permite “escanear & eliminar” desequilibrios sistémicos de tu organismo – similar a la forma en que tu programa de antivirus mantiene tu computadora funcionando limpio y sin errores.

**HAZ CLIC ABAJO PARA PROGRAMAR UNA EXPERIENCIA
CURATIVA MEMORABLE EN EL HOLISTIC BIO SPA!**



HOLISTIC
BIO SPA

+52 (322) 221 1607

info@holistic-bio-spa.com

Plaza Marina, Local B-10
Puerto Vallarta, Jalisco 48335

* Un Naturópata no es considerado un doctor en medicina. Consulte con su médico familiar.

Fuentes:

<http://www.webmd.com/balance/guide/what-is-holistic-medicine>https://en.wikipedia.org/wiki/Holistic_healthhttps://en.wikipedia.org/wiki/Hippocratic_Oath